**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок:№31**

**Дата: 01.04.2025**

**Клас: 7-А, 7-Б.**

**Модуль: БАСКЕТБОЛ, ДОДЖБОЛ, БАДМІНТОН**

**Тема:** **ОВ.ЗРВ. Баскетбол. Український баскетбол на сучасному етапі розвитку. Різновиди баскетболу. Виховання витривалості. Простіші взаємодії гравців у нападі. Доджбол. Всесвітня федерація доджболу (WDBF) та Всесвітня асоціація доджболу (WDA). Бадмінтон. Історія розвитку українського бадмінтону. Загальна характеристика гри та її основні правила.**

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. ЗРВ у русі та на місці.

3. Баскетбол. Український баскетбол на сучасному етапі розвитку. Різновиди баскетболу. Виховання витривалості. Простіші взаємодії гравців у нападі.

4. Доджбол. Всесвітня федерація доджболу (WDBF) та Всесвітня асоціація доджболу (WDA).

5. Бадмінтон*.* Історія розвитку українського бадмінтону. Загальна характеристика гри та її основні правила.

**Хід уроку**

1. **Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури та при самостійному виконанні фізичних вправ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s>

1. **ЗРВ у русі та на місці.**

<https://www.youtube.com/watch?v=E1VMLTryfTk>

<https://www.youtube.com/watch?v=2wm2_xBdDs4&t=321s>

1. **Баскетбол. Український баскетбол на сучасному етапі розвитку. Різновиди баскетболу. Виховання витривалості. Простіші взаємодії гравців у нападі.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=GDPgB\_62r34**](https://www.youtube.com/watch?v=GDPgB_62r34)

1. **Доджбол. Всесвітня федерація доджболу (WDBF) та Всесвітня асоціація доджболу (WDA).**

[**https://www.youtube.com/watch?v=T661DZcEfKM&t=28s**](https://www.youtube.com/watch?v=T661DZcEfKM&t=28s)

1. **Бадмінтон*.* Історія розвитку українського бадмінтону. Загальна характеристика гри та її основні правила.**

<https://www.youtube.com/watch?v=iSzS3_j7xy4>